

**Curso de perfeccionamiento en la  
conducción**

**(Prevención de riesgos laborales en  
situaciones extremas en la conducción).**

**(Mercancías)**

**NIVEL I**

**Acción Formativa dirigida a Conductores  
Profesionales del Transporte de  
Mercancías**

**2015 - 2016**

## Datos del curso

**A) DENOMINACIÓN:** Curso de perfeccionamiento en la conducción en el Transporte de Mercancías.

**B) MODALIDAD:** Presencial.

**C) NÚMERO DE HORAS DE LA ACCIÓN FORMATIVA:**

- Presencial: 10
- Teóricas: 4
- Prácticas: 6

**D) NIVEL DE FORMACIÓN:** MEDIO – SUPERIOR

**E) PARTICIPANTES POR GRUPO ACCIÓN FORMATIVA:** 10 a 12

**F) PERSONAL DOCENTE POR ACCIÓN FORMATIVA:** Un instructor y monitores de apoyo.

**G) VEHÍCULOS PRÁCTICAS:** Vehículos pesados industriales

**H) AULA:** Si

**I) PISTA CERRADA:** Si

## **OBJETIVO.-**

Este curso está dirigido a conductores del transporte de mercancías.

Conocer en profundidad el vehículo que conducen, en situaciones de emergencia y control de los riesgos específicos inherentes a la actividad profesional del transporte de viajeros por carretera.

Facilitar el conocimiento suficiente para afrontar las dificultades que afectan al conductor, con la implantación de nuevas tecnologías en los vehículos.

Mejorar la competencia humana y técnica de los profesionales del sector del transporte de viajeros por carretera así como facilitar el conocimiento suficiente para afrontar las dificultades que afectan al conductor, con la implantación de nuevas tecnologías en los vehículos.

Mejorar la seguridad en la carretera.

Incrementar el nivel de autoestima de los conductores, así como mejorar su imagen y dignificación de la profesión de conductor.

Por ello conseguir herramientas con altas prestaciones en materia de seguridad y productividad es determinante , como también lo es el hecho de que los conductores sean capaces de extraer de estas herramientas la máxima efectividad a través de la única fórmula posible : La Formación.

La evolución tecnológica tiene que estar traducida a protocolos fácilmente asimilables por los conductores que manejan este tipo de vehículos, de lo contrario, el coste de investigación e implantación de esta tecnología, no será capaz de reflejarse en resultados palpables directamente proporcionales al esfuerzo inicial de su adquisición.

Nuestro curso va enfocado precisamente a garantizar la metodología, la mentalización, la formación y la ejecución de una técnica acorde con las necesidades sociales y con la tecnología disponible.

Para que el viajero perciba la seguridad, es imprescindible que el conductor se sienta seguro y para la realización de este fin es necesaria la máxima complicidad de los dos elementos que son necesarios en la prestación del servicio contratado, el conductor y el vehículo.

Se aplicará un método de enseñanza programada, instructivo y práctico, experimentado y basado en el estudio personal del alumno, del programa diseñado para la formación práctica y presencial, cuyo objetivo es mostrar al alumno la importancia de la reflexión en todos los protocolos de conducción, reflexión que aumenta la actitud de la anticipación, para el evitar el incidente-accidente.

Para ello el alumno dispondrá de la evaluación de ejercicios reales con simulación del previo al "accidente". Solo una labor de intervención asumida por la práctica de los ejercicios permite al conductor valorar la importancia objetiva de estos ejercicios.

## PROGRAMA DEL CURSO

### **De 08,00 a 12,00 horas TEÓRICA**

- Recordatorio de la Legislación vigente.
- Automoción y comportamiento dinámico, según las configuraciones.
- Conceptos de Seguridad Activa y Seguridad Pasiva de nueva generación.
- Técnicas y procedimientos de conducción en situaciones comprometidas.

### **De 12:00 a 14,00 horas y de 15,00 a 19:00 horas PRÁCTICAS EN PISTA**

- mecánica preventiva
- pérdida de efectividad en la frenada
- emisión de humos
- síntomas negativos característicos de un vehículo previo a avería: bricolaje automoción
- frenada en superficie deslizante
- frenada de emergencia sin abs simétrica y asimétrica
- frenada de emergencia con abs simétrica y asimétrica
- frenada de emergencia con esquivas con abs y sin abs con maniobra estabilizadora y compensatoria
- control de sobrevirage con y sin asr
- *frenada del alce con y sin abs*
- maniobras combinadas con procedimientos de conducción de seguridad, trazado de curvas con y sin asr, en diferentes superficies
- técnicas de conducción de precisión con vehículo industrial a alta velocidad
- ejercicios de slalom y combinados de seguridad